



Fique por dentro

Pessoas Politicamente Expostas devem enviar à VWPP até 20/01/2017 o formulário encartado nesta edição.

Página 3

Saúde

Você sabia que o verão traz sérios riscos a quem tem pressão alta? Saiba como evitar graves complicações.

Página 6

Estação Despertar trouxe conscientização sobre as escolhas para o futuro



Participantes na palestra "Inteligência emocional – a transformação para o sucesso", ministrada por Davi Lopes.

Páginas 4 e 5

Espaço do aposentado

Confira e inspire-se na história de dois participantes que planejaram suas aposentadorias investindo na VWPP.

Página 7

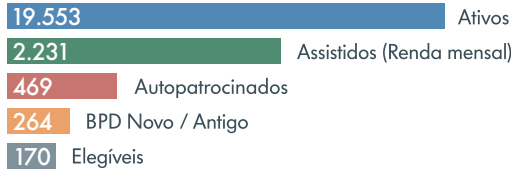
Finanças

Programa Despertar para o Futuro auxilia participantes a se organizar para a aposentaria e a se planejar financeiramente.

Página 8

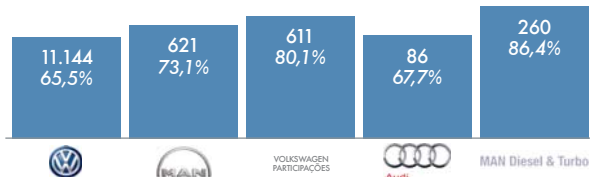
PARTICIPANTES DO PLANO DE APOSENTADORIA

Outubro: 22.687

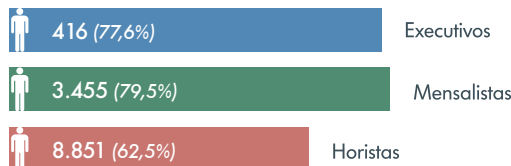


EMPREGADOS COM CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA

Por patrocinadora

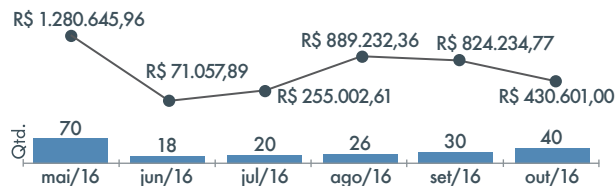


CONTRIBUIÇÃO VOLUNTÁRIA POR CATEGORIA



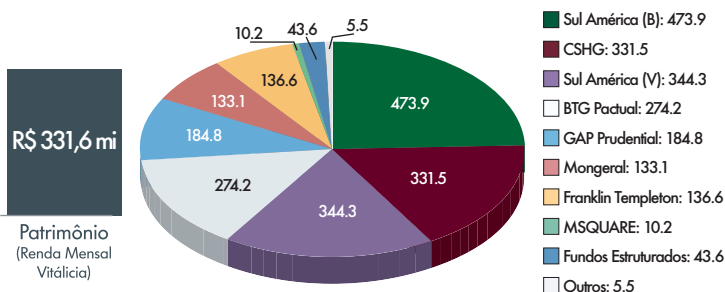
CONTRIBUIÇÃO ESPORÁDICA

Últimos 6 meses



PATRIMÔNIO DO PLANO DE APOSENTADORIA

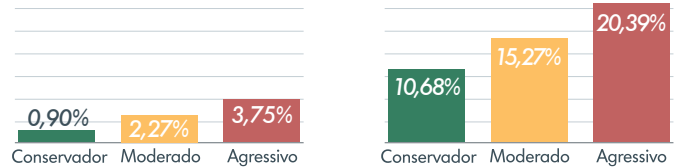
Outubro: R\$ 2,27 bilhões



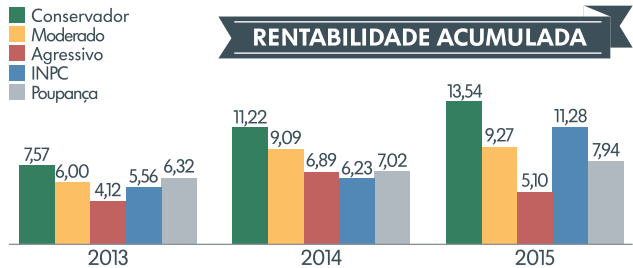
RENTABILIDADE DOS PERFIS

Outubro/2016

Acumulado em 12 meses

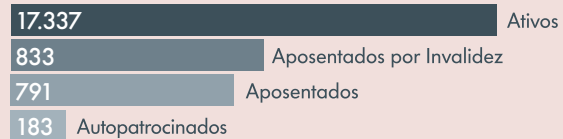


RENTABILIDADE ACUMULADA



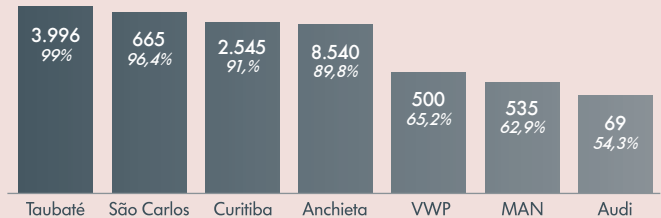
PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO

Outubro: 19.144



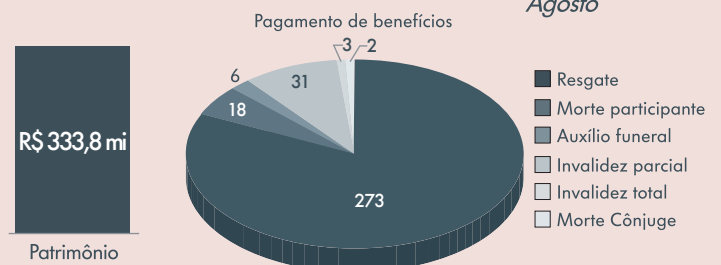
PARTICIPANTES DO PLANO DE PECÚLIO

Por unidade



INFORMAÇÕES DO PLANO DE PECÚLIO

Agosto



Dúvidas, sugestões e reclamações: fale conosco.

Via Anchieta km 23,5 - Ala 7 - Térreo
 São Bernardo do Campo - SP
 CEP: 09823-901 CPI: 1284
 E-mail: vwpp@volkswagen.com.br
 Tel.: (11) 4347-3094 / 3097
 Fax: (11) 4347-2556

PUBLICAÇÃO DA VOLKSWAGEN PREVIDÊNCIA PRIVADA para todos os participantes dos Planos da VWPP. Diretor Superintendente e de Assuntos Jurídicos Eduardo de Azevedo Barros; Diretor Administrativo Marcelo Cavalcanli; Diretor de Finanças Mauro Lucchini; Diretor de Investimentos Luiz Paulo Brasizza. Presidente do Conselho Deliberativo Nilton Junior; Vice-Presidente Osmair Garcia; Conselheiros Antonio Roberto Cortes; José Carlos Gobbo Junior; Rafael Teixeira; Carlos de Oliveira, Rodrigo Capurço e Cileide Perella Ramiris; Presidente do Conselho Fiscal Luis Fabiano Penteado; Conselheiros Osmar Carfi e Claudio Naumann; Coordenação de produção Paola Del Monaco; Projeto gráfico e diagramação R2 Editorial; Edição e redação Paola Del Monaco e Luana Belli; Tiragem 22.308; Distribuição Gratuita





Declaração sobre Pessoas Politicamente Expostas

As pessoas politicamente expostas devem enviar à VWPP o formulário encartado nesta edição, preenchido e assinado, **até 20/01/2017**. Esse documento diz respeito à declaração de pessoa politicamente exposta e segue a Instrução Normativa nº26 da Secretaria da Previdência Privada Complementar, que estabelece que os planos de Previdência Privada devem obrigatoriamente identificar esses participantes.

São consideradas pessoas politicamente expostas participantes ou familiares dos participantes, como por exemplo, cônjuge, companheiro, filho, enteado e outras pessoas de seu relacionamento próximo, que desempenham - ou tenham desempenhado nos cinco anos anteriores -, cargos, empregos ou **funções públicas relevantes** no Brasil ou no Exterior.

Importante!
Devolução obrigatória

Volkswagen
PREVIDÊNCIA PRIVADA
O seu futuro, amanhã

Este documento deve ser obrigatoriamente preenchido e assinado por todas as pessoas consideradas politicamente expostas.
Favor preencher e enviar até 20/01/2017

Nome: _____
Nº Matrícula: _____ CPF: _____

Informações sobre pessoas politicamente expostas

Conforme Instrução Normativa nº 26 da Secretaria de Previdência Privada Complementar, publicada em 02/09/2008 foi estabelecido que os planos de Previdência Privada precisam identificar pessoas consideradas politicamente expostas, conforme definição abaixo:

Considera-se pessoa politicamente exposta: o agente público que desempenha ou tenha desempenhado, nos últimos cinco anos, no Brasil ou em país, território ou dependência estrangeira, cargo, emprego ou função pública relevante, assim como seus representantes, parentes até o primeiro grau (pai, mãe e filhos), o cônjuge, o (a) companheiro (a), o (a) enteado (a) e, outras pessoas de seu relacionamento próximo.

Com base no conceito acima, favor responder a seguinte pergunta:
Você se enquadra no perfil de pessoa politicamente exposta?

SIM

Tenho ciência de que a informação aqui prestadas são verdadeiras e de minha inteira responsabilidade, comprometendo-se a informar a VWPP em caso de qualquer alteração.

Local e data _____ Assinatura _____

Em caso de dúvidas sobre este questionário, entre em contato com a VWPP:
e-mail: vwpp@volkswagen.com.br ou pelo telefone: (11) 4347-3097

Contribuição esporádica – Abatimento no IR

As contribuições esporádicas realizadas em 2016 poderão ser abatidas no Imposto de Renda (ano-calendário 2016 / exercício 2017).

Dessa forma, caso você deseje fazer alguma contribuição para aproveitar essa vantagem tributária na próxima declaração de ajuste anual do imposto de renda, o pagamento relativo à essa contribuição deverá ser efetuado **até 29/12/2016**.



10ª edição do Estação Despertar trouxe conscientização sobre as escolhas para o futuro

A Volkswagen Previdência Privada promoveu entre outubro e dezembro a 10ª edição do Estação Despertar aos empregados de todas as patrocinadoras e em todas as unidades.

Com o tema “Você é o Protagonista de sua Vida”, o programa teve como objetivo conscientizar o empregado sobre a importância de equilibrar os seis pilares essenciais da vida: saúde, família, aspectos socioculturais, aprimoramento pessoal, trabalho e planejamento financeiro.

O Estação Despertar de 2016 contou com a presença de aproximadamente 600 pessoas nas 45 palestras. Um dos destaques foi a palestra magna, ocorrida na Fábrica Anchieta e ministrada pelo Dr. Marcos Cabrera que, além de ser um renomado médico geriatra, atua como professor da Universidade Estadual de Londrina (UEL). Cabrera abordou o processo de autogestão das nossas vidas

e do nosso planejamento para o futuro em uma palestra bastante lúdica e descontraída, focada em qualidade de vida e saúde.

“Inteligência emocional - a transformação para o sucesso” foi também uma das palestras do Estação Despertar. Davi Lopes, estudioso dessa metodologia, abordou o tema de forma bastante divertida com o objetivo de conscientizar as pessoas sobre a influência direta que os sentimentos têm em todas as decisões e atitudes tomadas no dia a dia. Juliana Martins, outra palestrante do evento, falou sobre atitude intraempreendedora no ambiente corporativo, que destaca o perfil daqueles que buscam se capacitar para superar os desafios e trazem ideias inovadoras em suas atividades profissionais. Já Lucas Labastie, Master Coach & trainer da Sociedade Internacional de Liderança e Coaching, abordou técnicas de coaching comportamental para desenvolver e

potencializar performances com foco em resultados.

Outros diferentes assuntos foram abordados entre as 45 palestras oferecidas, tais como: prioridades adequadas à realidade financeira, equilíbrio entre questões pessoais e profissionais, a importância de colocar em prática o empreendedorismo no trabalho, as diversas situações que podem melhorar as relações interpessoais etc.

Intitulada “Como você se imagina no futuro?”, a palestra do Dr. Marcos Cabrera levou as pessoas a refletirem em como devem se orientar na busca pelo equilíbrio entre saúde física, emocional e financeira.



**Estação
Despertar 2016**
Você é o protagonista de sua vida!



Solidão

É melhor ser pobre

que rico

☐ Solidão mata mais que

☐ Solidão mata 2 vezes ma



Além da diversificação das palestras, a novidade deste ano foi a criação de um aplicativo desenvolvido especialmente para o programa, por meio do qual os participantes puderam fazer sua inscrição, além de terem acesso às informações do evento e à programação. O aplicativo do Estação Despertar, que teve mais de 7 mil acessos, oferece ainda uma grande oportunidade para quem não pôde participar: o acesso aos vídeos de três palestras. São elas: “Como você se imagina no futuro”, ministrada pelo Dr. Marcos Cabrera, “Inteligência emocional – a transformação para o sucesso”, de Davi Lopes, e “#Euprotagonista”, de Fabíola Oliveira.

Alberonio Barreto Rocha, engenheiro de qualidade, na área de Suporte ao Produto, foi um dos participantes que baixou o aplicativo para se inscrever. *“O processo pelo app foi muito rápido, pois o sistema é simples, intuitivo e fácil de usar. Ao acessar o ícone “programação”, pude decidir em quais palestras eu participaria, lendo a sinopse de cada uma delas e o currículo dos palestrantes. Escolhidas as palestras, me inscrevi e recebi a confirmação instantaneamente. Achei incrível a rapidez e a comodidade proporcionada pelo aplicativo do Estação Despertar, até porque pude fazer na hora mais conveniente pra mim. Optei por assistir à palestra “Vida Financeira Saudável – Ter versus Ser”, conduzida por Alessandra Duda e Aurélio Gonzales, que abordaram aspectos importantes como, por exemplo, a forma mais inteligente de utilizar os recursos financeiros. Além disso, participei da palestra ministrada pelo Dr. Marcos Cabrera, que trouxe elementos fundamentais a questões relacionadas à saúde física, emocional e financeira.*



Juliana Oliveira Corrêa, de Vinhedo, foi sorteada após uma das palestras e levou um kit do evento Estação despertar.



Richard Isecke, inspetor de peças em garantia da área de Vendas & Marketing, participou do programa pelo segundo ano consecutivo. *“Além do programa ter como proposta nos conscientizar sobre a importância de nos planejarmos financeiramente para garantir uma tranquilidade no futuro, há uma questão primordial que aprendemos: se cuidar no presente. Ou seja, não adianta nos planejarmos para o futuro se no momento não priorizamos aspectos fundamentais, como a nossa saúde e nossa relação familiar.”*



Verão exige cuidados com a pressão alta

Segundo especialistas, o verão é a estação do ano que ocorre a menor incidência de crises hipertensivas. Entretanto, isso não significa que os hipertensos não correm riscos durante a estação mais quente do ano. Muito pelo contrário!

Mas afinal, se no inverno a baixa temperatura enrijece os vasos, dificulta a passagem de sangue, elevando a pressão, quais são os perigos aos hipertensos no verão?

Quem tem pressão alta deve redobrar os cuidados para não cair nas armadilhas dessa época do ano, pois devido às festas de final de ano e às férias, a maioria das pessoas costuma exagerar na alimentação. Além de comerem alimentos nem um pouco light, como churrasco, frituras e aperitivos, algumas pessoas bebem muito álcool. O grande problema é que o excesso de gordura, sal e bebidas alcoólicas formam uma combinação perigosíssima, trazendo inúmeros prejuízos à saúde.

Para evitar o aumento da pressão arterial, a dica é substituir os aperitivos (camarão, salame, produtos em conserva e frituras em geral, por exemplo) por frutas e beber bastante água. Bebidas alcoólicas devem ser consumidas de forma bastante limitada e de acordo com as recomendações médicas, pois além de trazer complicações ao fígado, aumentam a pressão arterial.

Portanto, para manter a saúde em dia e os níveis da pressão, é preciso seguir a dieta prescrita pelo médico, fazer exercícios físicos e não suspender os medicamentos, já que a pressão alta é uma doença crônica que precisa de tratamento permanente.

Além de evitar complicações graves, como acidente vascular cerebral, infarto e insuficiência renal, todo esse esforço traz resultados compensadores para o bem-estar.

O sal é um dos itens mais prejudiciais à saúde. Confira alguns dos alimentos mais ricos nesse mineral e controle seu consumo:



Bacalhau
salgado cru
13.585mg/100g



Azeitona verde
2.983mg/100g



Macarrão
instantâneo
1.516mg/100g



Salgadinho
industrializado
1.450mg/100g



Salame
1.150mg/100g



Biscoito salgado
(cream-cracker)
854mg/100g



Cereal matinal
(milho)
655mg/100g



Pão francês
648mg/100g



Extrato de tomate
498mg/100g



Valeu e recomendo

José Carlos Candido, 53 anos



Fui admitido em 1999 na Unidade de São José dos Pinhais como montador de produção e, depois de 16 anos, me aposentei como reparador de veículos do setor de cabines.

Desde o início investi na VWPP. Comecei com 1%, valor que fui aumentando ao longo de todos esses anos que trabalhei na Volkswagen, até chegar aos 25% de contribuição. Sempre achei fundamental incrementar a minha participação no plano de Aposentadoria e ficava ainda mais animado quando ouvia os depoimentos de ex-empregados que destacavam a importância desse planejamento futuro. Os eventos que a VWPP realizava na

fábrica também me motivavam ainda mais e por isso fazia contribuições esporádicas.

Com a renda que recebo mensalmente da VWPP consigo manter o mesmo padrão de vida que tinha quando eu trabalhava na fábrica. Se eu não tivesse investido nesse Plano de Aposentadoria, essa minha renda seria cerca de 40% menor. Em função disso, procuro motivar à contribuição todos aqueles que me perguntam se vale a pena investir na VWPP.

Tenho desfrutado a minha aposentadoria da forma como eu mais gosto: ao lado da minha família e fazendo viagens. Há um ano, desde que me aposentei, viajei a diferentes lugares do Brasil e conheci também a Itália. Meu próximo plano é fazer um curso de informática, pois tenho muito interesse pelas novidades oferecidas pela tecnologia atual.



Claudia Cristiane Saito da Rocha, 55 anos



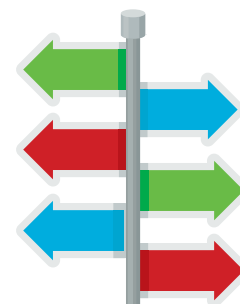
Comecei a trabalhar na área de Caminhões, em Resende, no ano de 1996 e depois fui transferida para o escritório regional de vendas, no Rio de Janeiro como consultora comercial. Trabalhei na MAN por 19 anos e me aposentei no início deste ano.

Comecei a contribuir com 3% e fui aumentado conforme o salário e o estímulo das pessoas mais antigas da minha área, e assim cheguei a contribuir com 10%. Além disso, as pessoas mais antigas iam me estimulando a contribuir mais. Entretanto, sempre fui muito conservadora em relação a investimento, dessa forma

não investi tanto quanto eu gostaria na Previdência Privada.

Hoje, através dos comunicados da VWPP, vejo que o rendimento da Previdência está sempre acima do esperado, acima da inflação, me deixando muito mais segura. Por outro lado, me arrependo, pois poderia ter contribuído mais. Se eu tivesse investido o dinheiro da poupança na previdência, meu dinheiro valeria muito mais.

Atualmente, consigo me manter, mas não tenho o mesmo padrão de vida que tinha quando eu trabalhava. Desde que me desliguei da empresa, tenho curtido minha vida de aposentada. No momento, estou bastante animada em traçar alguns planos. Mas ainda não sei se farei algum curso, se assumirei algum negócio próprio ou se voltarei para área comercial.



Programa Despertar para o Futuro auxilia no planejamento financeiro para garantir uma aposentadoria mais tranquila

Conforme relatório mundial de saúde e envelhecimento, elaborado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o número de pessoas com mais de 60 anos no Brasil deverá crescer muito mais rápido do que a média internacional.

Enquanto a quantidade de idosos duplicará no mundo até o ano de 2050, ela deve triplicar no Brasil. Por aqui, a porcentagem atual, de 12,5% de idosos, deve alcançar os 30% até a metade do século.

Graças aos avanços da medicina e a informações relativas aos benefícios de uma alimentação saudável, o número de idosos tem apresentado essas estatísticas. Dentre as questões mais relevantes quando se trata de envelhecimento, está o de se manter financeiramente, sem depender da ajuda de parentes.

Diante desse cenário, como se planejar para não ter surpresas durante a aposentadoria? Quais são as formas mais adequadas para se preparar financeiramente para o futuro? Essa é uma das propostas do programa Despertar para o Futuro, promovido desde 2014 pela VWPP. Além disso, um dos principais focos do programa é conscientizar os participantes sobre essa nova fase da vida. Afinal, o desafio não se limita somente à parte financeira. É preciso se adaptar a uma nova rotina, diferente daquela que fez parte durante toda a sua carreira.

Neste ano, empregados das fábricas Anchieta e Taubaté, com pelo menos 10 anos de Companhia ou próximo à aposentadoria, tiveram a oportunidade de participar do Despertar para o Futuro. Dividido em duas fases, o programa auxiliou os participantes a estruturar um plano para alcançar um bom nível de qualidade de vida no futuro, tanto no aspecto social quanto no financeiro.

Em 2017, o Despertar para o Futuro seguirá para Vinhedo e continuará na fábrica da Anchieta. Em breve, serão divulgadas informações sobre como participar do programa. Fique atento!

Alguns números após a aposentadoria

1%

Número de aposentados que mantém o padrão de vida.

46%

Número de aposentados que dependem da ajuda financeira de parentes.

28%

Número de aposentados que vivem de caridade.

25%

Número de aposentados que não conseguem se manter com a renda mensal.

Participe das ações realizadas pela VWPP para ter uma melhor aposentadoria.

Despertar para o Futuro

